

# لهزری لوزوان کھسار پین لهخولیا دلی سہی

هزریکه دهمژمیر حهفتی ئیشاری به و پشتی تو ژبازراکرنی ب دوماهی ب هاتی، ب تنی دی بهرمق مال چی تهوژی پشتی ته رۆژهکا گران و زحمهت بووراندی ل کاری و زوری واستیایی و بیهن نهنگی....

لی ژنیشکه کیقه ته ههست ب ئیشانهکا مهزن د سینگی خو دا کر. پاشی گههشته پین ته و ل دووق دا حهفکاته ... و هیشتا دووراتی دوو میلا بو ملا ته یا مای و تو نزانى کا دی ب سلامهتی گههی یان نه.

لی نهخوشبهختانه پتیا وان کهسین تووشی ئاریشین دلی دین، ب تنینه یان کهس نینه هاریکاریا وان بکته و دهمی دلی دی دست ب لیئانهکا نهسرۆشتی دکته و ههست ب زقرینی دکته، ب تنی وی (۱۰) خو لهک پین ماین بهری هس و بیرین خو ژدهست بدهت ئهری پا توو دی چ کهی؟ خو نهترسینه، دست ب کوخینی بکه و ب شیوهکی ل دووق ئیک و ب هیز، بهری هه کوخینهکی بیهن هه لکیشانهکا کوور بکه، دیسان دقیت کوخینا ته ژى زورا ب هیز و کوور بیت و لسهرفی چهندی پی بهردموام بی ههردوو چرکا جارکى ههتا هاریکاری دگههیته ته یان ژى ههست پی بکهی دلی ته چوویه سهرباری خو پی سرۆشتی. ل قیری فهره بزاین کو مفای بیهن هه لکیشا کویر، تهوژی دی ئوکسجینی گههینته ههردوو سییان، کوخین ژى فشاری دکته سهردلی و ناهیلیت زقرۆکا خوونی کاری خو ب سستی نه انجام بدهت.

ئهف چهنده نه تیورهکه بهلکو بتنی ب چهندين تاقیکرینا هاتیه نقیسین ل دووق ئیک دا راستیا وی هاتیه سهلماندن کو میشکی کهسین زانا و بیرتیژی پاقر و بی ژههره، بهروفاژی وان کهسین هیزا لهشی خو بکاردنین د ب ریقهبرنا کارین خو پین رۆژانه دا.

بو نمونه، ئهگهه خوونا کریکارهکی بهیته شیته لکرن کو بهردموام کارین گران نه انجام ددهت، دی بینین کو هندهک کهرهستین ژههراوی دناق خوونا ویدا پهیدا بووینه، دبنه ئهگهه ماندیونتی لدهق وی.

لی بهروفاژی ئهگهه دلپهکی ژ خوونا زانایهکی کو بو ماوی پتر ژ (۱۰) دهمژمیرا سهرنیک مژوولی نه انجام دانا کارین زانستی و هزری بیت، ب دهگمه کهرهستین ژههراوی دناق خوونا ویدا بین.

ئهف چهنده هندی ژى دیاردکته کا چهوا کهسین ب هیزا خو کاردکهن پشتی بوورینا دهمهکی، هیزا خو ژدهست ددهن، لی کهسین زانا تا دوماهییک چرکه ژى ژیانا خو هیز و هزرا خو ژدهست نادن.



## يارىين ھەقزىنان دناقبەرا شەرىعت و پزىشكى دا

ئامادەكرن: باوەر ۋارزەرى

بىت. داىك زى زوو زارۆكان بنىنىت، كو بو زارۆكان زى باشە، بو ساىكولوژىيەكا ھەقزىنان زى باشترە. چوار: پىشتى نقىزا عەيشا ھىندى زووتر بىت باشترە و ئەگەر ھەقزىن قى چەندى تاقي بگەن، دى ھەست ب خۇشيا وى كەن كانى چەندا مەزنى، پىنچ: باشترە (بسم اللہ) بەيتە كرن. شەش: باشترە رۇناھى نەھىتە فەمراندن، چونكى دبىتە ئەگەرى باوشك و خەھاتنى، ئەفە زى خۇشى و چالاكىي كىم دكەت. حەفت: مافى ھەقزىنى يە زەلام زوو كرىارى نەكەت، بەلكو ھىندى بشىت يارىا بگەت و ئاخفتنىن خۇشى و راستگۇيانە بىزىت كو وى ئازرىنىت و لسەر يارىان بەردەوام بىت تا دگەھىنىتە خۇشيا بلند. دىسان ئەو جەھىن ھەقزىنى دئارزىن ھەرەكى دوكتور (الغاز) ئامازمىپىداى ئەفەنە: زك، ستۆ، ھەردوو دەست و لىف.

ھەر كەسى ھزرا خۇ د قورئانا پىرۆز دا بگەت، دى بو ۋى ب رۆھنى و ئاشكرائى ديار بىت كو گرنگىيەكا باش ب پەيوەندىين خىزانى ھاتىە دان، ژ وان زى پەيوەندىين ژن و مىران لئاف نىنىن وان. د قى بياقى دا بو نموونە، خودى گۆتتە: ((ولهن مثل الذي عليهن بالمعروف وللرجال عليهن درجة و الله عزيز حكيم)). د قى ئايەتى دا ديارە، فەرمان ل زەلامى ھاتىە كرن، كانى چاوا زەلامى دقت ھەقزىنا خۇل دەمى گۆھنىلىي ۋى بىخىتە د لوتكا خۇشى دا، ھەر ب ۋى رەنگى پىدقىيە زەلام زى ھەقزىنا خۇ بگەھىنىتە لوتكا خۇشى، نابت بەرى زەلامى ل خۇشيا ۋى ب تنى بىت و ھەقزىنا خۇ ژ بىر بگەت.

ھەر ژوان ئايەتىن گرىداى ب قى چەندى فە گۆتتا خودى مەزن: ((ھن لباس لکم وأنتم لباس لهن)) ديارە بەرى گۆتتە ((ھن لباس)) واتە ژن لسەرى ھاتىە گۆتن ۋەك ستارە بو زەلامى. گەلەك ژ نۆزدارىن تايبەتمەند ئەو چەندە داىە دياركرن، كو ل دەمى ئەنجامدانا كرىارا سىكىسى ئەگەر ژن و مىر ب شىۋەكى بەرۋفازى قى كرىارى ئەنجام بدەن، ئانكو ژن لسەرى بىت و زەلامى رازى بىت ل ژىرى باشترە، چونكى دەمى ژن ل ژىرى ئافا زەلامى زوو دەيتە خوار، لى دەمى زەلام ل ژىرى بىت ئافا زەلامى گىرۆ دبىت و دبىتە ھارىكار، كو ھەردوو پىكقە بگەھنە گۆپىتكا خۇشيا سىكىسى و ئافا ھەردوووان پىكقە بەيت. ھندەك دەستپىك بو كرىارەكا خۇش يا سىكىسى؛ ئىك: باشترىن و گرنگترىن تىت ژ بو كەيفخۇشيا راست و دروستا ھەقزىنان زانابوونە ل گورەى رازىبوونا خودى، د قورئانا پىرۆز دا ھاتىە (انما يخشى الله من عبادة الصالحين). دوو: باشترىن دەم و دەرفەت ژبو كرىارا سىكىسى پىشتى نقىزا عەيشايە، كو د قى دەمى دا دبىتە ئەگەرى لوتكا خۇشى و چالاكىي و زەلالىا زىھنى. ھەرچەندە بو ھەقزىنان ھەم دەمىن شەفا رۆژان د دروستن، ب تنى ئەوین ب رۆژى بن پىشتى نقىزا سىپىدى ۋەھتا رۆژناقا بوونى نابت. سى: باشترە كىم شىقى بخون و بەرى بانگى عەيشا

